



Document d'information

Étude HEREDITY : Appréhender les enjeux psychosociaux de l'exposition des parents aux food fake news : la place des croyances et de la littératie alimentaire.

Prenez le temps de lire ce document avant d'accepter de participer à l'étude et n'hésitez pas à contacter l'équipe de recherche pour toute question concernant ce projet (m.piton@univ-lyon2.fr).

Cette étude a reçu un avis favorable du Comité d'évaluation éthique (CEEI/IRB) de l'Inserm le 11/06/2023.

Qui mène cette recherche ?

Vous êtes invité(e) à participer à une recherche menée par le Pôle de psychologie sociale de l'unité Inserm 1296, l'Equipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle et le centre de recherche de l'institut Paul Bocuse. L'étude est coordonnée par la Pr Marie Préau (professeure de psychologie sociale de la santé), qui en est l'investigatrice principale. L'équipe a travaillé ensemble pour construire la thématique de recherche en s'appuyant sur la littérature scientifique.

Pourquoi cette recherche ?

« Les premiers stades de développement et d'éducation influencent la santé de l'individu tout au long de sa vie. [...] les bases de la santé des adultes sont posées dans la période prénatale et la petite enfance »¹. Le concept de « 1000 premiers jours » développé par l'UNICEF, constitue une fenêtre sensible au cours de laquelle se planifient la santé de l'enfant et de l'adulte qu'il deviendra.

Dès la naissance, l'enfant occupe une place importante à la maison, en particulier dans les décisions nutritionnelles et la mise en place d'un environnement alimentaire. Les bouleversements biographiques qu'il entraîne, tels que la grossesse ou l'accouchement, peuvent inciter les parents à rechercher massivement des informations et/ou à modifier leur comportement alimentaire ainsi que celui de leur enfant². Or, bien qu'ayant la volonté de « faire ce qu'il faut », les parents peuvent être exposés à des informations contradictoires entraînant parfois chez eux une incertitude dans les décisions à prendre pour l'alimentation de leur nourrisson.

Quel est l'objectif de cette recherche ?

L'objectif principal de cette étude est d'étudier quels processus entre en jeu lors de **l'exposition des parents aux multiples sources d'informations sur l'alimentation infantiles et quels retentissements cela peut avoir sur leur comportement alimentaire et celui de leurs enfants**. Il s'agit ici d'identifier les facteurs de risque et de protection des parents face aux croyances et aux différentes informations alimentaires.

¹ Salinier-Rolland C, Simeoni U. De la conception de l'enfant jusqu'à l'âge de 2 ans, les 1 000 premiers jours de vie sont une période clé en matière de prévention. *Contraste*. 27 nov 2017;46(2):13-38.

² Devine, C. M. (2005). A Life Course Perspective : Understanding Food Choices in Time, Social Location, and History. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 37(3), 121-128. [https://doi.org/10.1016/S1499-4046\(06\)60266-2](https://doi.org/10.1016/S1499-4046(06)60266-2)

En quoi consiste cette recherche ?

Si vous consentez à participer à cette recherche, nous vous demanderons de **participer à un entretien** d'une durée approximative d'une heure portant sur l'alimentation dans votre foyer : votre mode d'alimentation, vos perceptions et vos sources d'informations sur l'alimentation, ...

Une trentaine de parents participeront à l'étude.

Le recrutement commencera en octobre 2023 et finira fin décembre 2023.

L'étude HEREDITY ne nécessite pas de suivi, votre participation consistera en un unique entretien.

Comment se déroule l'entretien ?

Il s'agit d'un échange entre une chercheuse en psychologie sociale et vous afin de recueillir votre témoignage, soit en face à face, dans le lieu qui vous convient, soit par téléphone ou visioconférence.

Si vous acceptez de participer à l'étude, vous contacterez vous-même la chercheuse en charge de l'organisation des entretiens par mail (m.piton@univ-lyon2.fr), pour convenir d'une date et d'un lieu pour l'entretien.

Avant la mise en œuvre de toute procédure liée à l'étude, vous donnerez votre accord oral de participation et d'enregistrement auprès de « l'investigatrice ».

L'intégralité des informations sera collectée directement auprès de vous via cet entretien.

Il n'y aura pas de questions pièges, ni de bonne ou mauvaise réponse. Vous aurez la possibilité de poser toutes vos questions ou d'évoquer vos doutes ou gênes éventuels face à certaines questions. Vous êtes libre de répondre ou non aux questions posées.

Quelle est la nature des données recueillies ?

Seules les données strictement nécessaires à la réalisation de notre recherche seront collectées et traitées.

Les thématiques suivantes pourront être abordées dans l'entretien :

- Vos **perceptions et croyances** vis-à-vis de l'alimentation et de l'alimentation infantile
- Votre **usage de l'information** en matière d'alimentation et d'alimentation infantile
- Les **critères que vous prenez en compte lors de l'achat** de denrées alimentaires pour vous et votre enfant
- Vos **comportements alimentaires** et celui de votre enfant
- Les **émotions** que vous pouvez ressentir face à l'alimentation infantile
- Une ouverture vous permettant d'évoquer d'autres choses en lien votre alimentation et celle de votre enfant

Vos données individuelles, anonymisées, recueillies au cours de la recherche ne seront accessibles qu'aux membres de l'équipe de recherche.

Qui peut participer ?

La participation à cette étude est ouverte aux parents qui remplissent l'ensemble des critères suivants :

- **Être majeur**

- **Avoir au moins un enfant âgé entre 6 mois et 6 ans** au moment des entretiens
- **Votre enfant ne suit pas de régime alimentaire spécifique établi par un professionnel de santé** dans le cadre d'un traitement pour diabète, cancer, ou insuffisance rénale/cardiaque/hépatique³.

Confidentialité et sécurité

Les entretiens feront l'objet d'un enregistrement audio, sous réserve de l'obtention de votre accord avant de débiter l'enregistrement. Puis l'entretien sera retranscrit pour être analysé par la responsable du traitement des données.

Au moment de la retranscription, **l'ensemble des données personnelles recueillies seront pseudonymisées**⁴ (rendues non-identifiantes). Toutes les données identifiantes seront effacées ou modifiées (par exemple, retrait des noms de lieux, de personnes que vous pourriez avoir cités, etc.).

Un code d'identification sera attribué à vos données et votre nom ne sera plus utilisé par la suite. Le tableau de correspondance permettant d'associer votre nom et votre code d'identification sera stocké dans un espace sécurisé à l'université, seule la chercheuse responsable de l'organisation des entretiens y aura accès. Les données collectées pseudonymisées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : responsable scientifique et à deux délégués désignés par le laboratoire PôPS. Ces personnes, soumises au secret professionnel, auront accès à vos données codées dans le cadre de leur fonction et dans le but de répondre à nos objectifs de recherche, toujours en conformité avec la réglementation.

Conformément aux recommandations de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL) et de l'Agence Nationale de la Sécurité des Systèmes d'Information (ANSSI), afin de protéger les données à caractère personnel que nous traitons. Vos données seront traitées de façon à ce que leur sécurité, protection, confidentialité et intégrité soient assurées au regard de leur niveau de sensibilité, via des mesures administratives, technique, physiques et organisationnelles pour prévenir la perte, le vol, l'utilisation, la divulgation, la destruction ou encore la modification non-autorisée.

Les données seront conservées jusqu'à deux ans après la dernière publication des résultats de la recherche ou, en cas d'absence de publication, jusqu'à la signature du rapport final de la recherche.

Vos droits

Conformément à la loi N° 2018-493 du 20 Juin 2018 relative à la protection des données personnelles et au règlement n°2016/679 dit « règlement général sur la protection des données » (RGPD) du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, d'effacement et de portabilité de vos données à caractère personnel que vous pouvez, sauf obligation légale contraire. Le droit à l'effacement sur les données déjà recueillies peut ne pas s'appliquer si cela rendait impossible ou compromettrait gravement la réalisation des objectifs de la recherche.

Votre participation à la recherche est **libre et volontaire**. Lors de l'entretien, vous pouvez refuser de répondre à une question. Vous pouvez interrompre à tout moment votre participation sans avoir à donner de raison et sans encourir aucune responsabilité. Il vous suffit de le signaler à l'investigatrice. Pour participer à une recherche, vous devez donner préalablement votre consentement libre et éclairé par voie orale. Vous serez informé(e) par l'investigatrice de toute nouvelle information concernant la recherche qui pourrait modifier votre décision d'y participer.

³ En cas de doute, vous pouvez contacter la chercheuse en charge de la collecte des données : m.piton@univ-lyon2.fr

⁴ Elles ne peuvent plus directement être attribuées à la personne concernée

Vous pouvez exercer vos droits à tout moment et sans avoir à vous justifier. Vous pouvez poser des questions au sujet de ce projet à tout moment en communiquant avec le/la responsable du projet par courrier électronique : m.piton@univ-lyon2.fr. En l'absence de procédure d'anonymisation, vous pouvez accéder et obtenir une copie des données vous concernant, vous opposer au traitement de ces données, les faire rectifier ou les faire effacer. Vous disposez également d'un droit à la limitation du traitement de vos données.

Si vos données directement identifiantes ne sont plus traitées, nous vous inviterons, conformément à l'article 11 du RGPD, à nous fournir des informations complémentaires qui permettent de vous identifier.

Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant à l'investigatrice principale de l'étude : marie.preau@univ-lyon2.fr. Vous pouvez contacter également le Délégué à la Protection des Données de l'Université Lumière Lyon 2 par mail dpo@univ-lyon2.fr ou par courrier :

Délégué à la Protection des données,
18 quai Claude Bernard
69365 LYON Cedex 07

Après nous avoir contactés, si vous estimez que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous avez la possibilité d'introduire une réclamation en ligne auprès de la CNIL ou par courrier postal.

CNIL,
3 Place de Fontenoy, TSA
80715 – 75334 Paris Cedex

Nous vous remercions pour votre participation à cette étude et restons à votre disposition pour toute demande d'information complémentaire.